

## Sociale kaart voor kerkelijk werk in de gemeente Gouda

In deze sociale kaart staan organisaties vermeld die zich bezighouden met hulpverlening. Deze sociale kaart is voor diakenen, ouderlingen en andere bezoekvrijwilligers. Zij kunnen in de uitvoering van hun ambt te maken krijgen met mensen die een bepaalde hulpvraag hebben. De diakenen en ouderlingen kunnen de hulpvragers attent maken op deze vormen van hulpverlening. Veel organisaties staan ook vermeld in de stadsgids van Gouda.

Op de websites: [www.mijnzorg.nl](http://www.mijnzorg.nl) en [www.cskonline.nl](http://www.cskonline.nl) staan ook adressen van hulpverleningsinstanties en dan speciaal christelijke instanties.

Een nieuwe en handige website is [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl). Op deze site staan voorzieningen voor gehandicapten en ouderen. Veel organisaties die in deze sociale kaart staan, zijn via een zoekmachine op internet te vinden.

Voor dit overzicht is gekozen voor een indeling op groepen mensen (ouderen, vrouwen e.d.) en op soorten hulp (thuiszorg, opvang e.d.). Hierdoor zijn er overlappen (thuiszorg aan ouderen, opvang voor vrouwen). Om het geheel zo kort mogelijk te houden, staan de organisaties op één plaats vermeld en wordt er op andere plaatsen naar verwezen.

Mocht u, tijdens het gebruik van deze sociale kaart merken dat er zaken (telefoonnummers!) gewijzigd zijn of dat er aanvullingen zijn, dan hoor ik deze graag. Ik hoop dat u zo mee wilt werken om de sociale kaart actueel en bruikbaar te maken.

Irene Chr. Stok, diaconaal consulente,  
telefoon 0182-53 71 22, [diaconaalconsulent@pkngouda.nl](mailto:diaconaalconsulent@pkngouda.nl)

### Inhoud:

1. noodgevallen	pagina 2
2. kinderen en jongeren	pagina 2
3. vrouwen	pagina 2
4. senioren en ouderen	pagina 3
5. mensen met een handicap	pagina 4
6. vluchtelingen en asielzoekers	pagina 4
7. verslaafden	pagina 4
8. algemene en geestelijke hulpverlening	pagina 5
9. praktische hulpverlening	pagina 6
10. mantelzorg	pagina 6
11. terminale zorg	pagina 7
12. sociaal juridische hulpverlening	pagina 7
13. opvang	pagina 7
14. financiële hulpverlening	pagina 8
15. werkgelegenheid en vrijwilligerswerk	pagina 9
16. wonen	pagina 9
17. vakanties	pagina 9
18. (ex-)gedetineerden	pagina 10
19. vervoer	pagina 10
20. homoseksualiteit	pagina 10
21. overige	pagina 10

## **1. noodgevallen**

**algemeen alarmnummer** (met zwaailicht) 112

**politie-assistentie** (zonder zwaailicht)  
0900-8844

**HAP** (huisartsenpost) 0182-32 24 88

### **GGZ-Midden Holland**

Voor ambulante hulpverlening bij ernstige psychische, psychosociale en psychiatrische klachten tijdens kantooruren (daarbuiten via de huisarts) 0182-56 36 00

### **Kwadraad**

Crisisdienst maatschappelijk werk, buiten kantooruren 0182-59 45 00

## **2. kinderen en jongeren**

### **Bureau Jeugdzorg Midden Holland**

De Raad voor de Kinderbescherming en opvoedbureau voor vragen of problemen rond opvoeden of opgroeien van kinderen en jongeren. 0182-57 39 33

### **De Reling**

Chr. Stichting voor begeleide kamerbewoning (16-22 jaar). 0182-58 44 95

**Advies-en meldpunt kindermishandeling (regionaal)** 010-412 81 10

### **Kindertelefoon (landelijk)**

Anonieme ondersteuning en informatie voor kinderen. Dagelijks bereikbaar van 14-20 uur. 0800-0432

### **Kinderhospice De Glind (landelijk)**

Opvang voor terminale en ongeneeslijk zieke kinderen om de ouders even te ontlasten. 0342-45 11 38

### **Kinder-en jongerenrechtswinkel (landelijk)**

Vrijwilligers bieden op woensdagmiddag van 14-17 uur juridische hulp bij problemen m.b.t. gezinssituatie, ouderlijk gezag, omgangsregelingen en onder toezicht stelling. Witte de Withstraat 28, 2518 CV Den Haag, 070-346 63 25

### **Stichting Chris (landelijk)**

Telefonische hulplijn voor kinderen en jongeren in nood. 078-631 23 00

## **3. Vrouwen**

### **Stichting Petra (landelijk)**

Psychologische sociale pastorale vrouwenhulpverlening op christelijke grondslag. 0118-62 90 46  
Telefonische hulpdienst: 0118-64 15 35

### **VBOK (Vereniging ter Bescherming van het Ongeboren Kind) (landelijk)**

Hulp voor moeder en kind bij ongewenste zwangerschap. 0182-68 94 41 of 24 uur per dag: 0900-2021088

### **Blijf van mijn Lijf (landelijk)**

Opvang voor vrouwen (en hun kinderen) 010-418 99 29

### **Vrouwen Opvang Centrum (landelijk)**

Huisvesting en begeleiding aan vrouwen met of zonder kinderen in crisissituaties. 020-611 60 22

### **SOMIK**

Huisvesting en begeleiding aan vrouwen met of zonder kinderen in crisissituaties. 010-466 67 22

### **Vrouwen met een bijstandsuitkering**

zie 14. financiën

### **Landelijk Werkverband Godsdienst en Incest**

Voor advies over individuele situaties en doorverwijzing. Telefoon 0343-52 32 06 (maandag 9-17 uur; dinsdag 9-13 uur)

### **Hulpverlening aan slachtoffers van incest, seksueel misbruik in pastorale relaties, verkrachting e.d.**

De Stichting Chr. Hulpverlening (zie 8. hulpverlening) heeft hier adressen van.

#### **4. senioren en ouderen**

(zie ook 4. mensen met een handicap en 9. praktische hulpverlening. De diaconaal consulente heeft een boekje met activiteiten speciaal voor ouderen: kerkdiensten in zorgcentra, bijbelgespreksgroepen enz.)

##### **Ouderensozen vanuit de kerken**

###### **Oudersociëteiten van de Hervormde gemeente**

Iedere vrijdagmiddag in Het Anker  
Elke woensdagmiddag in de Veste  
Eens in de 14 dagen op donderdagmiddag in de Vredeskerk

Elke maandagmiddag in de Brug bij Pauluskerk

Dameshandwerkclub iedere dinsdagmiddag in het Anker

###### **Seniorenkring van de Gereformeerde kerk**

Elke donderdagmiddag in het Anker

###### **Kaartclub van de Katholieke Kerk**

Iedere eerst en derde vrijdagmiddag van de maand in de O.L. Vrouwe Hemelvaartkerk  
**Seniorenclub van het Leger des Heils** Info: 0182-37 33 51

**De Zonnebloem** Info: 0182-51 50 67

##### **Stichting Gouds Seniorenwerk en Hulpdienst (SGSH)**

Informatie, dienstverlening (tafeltje dekje) en activiteiten (computercursussen, sport, studiegroep) t.b.v. ouderen. 0182-51 03 22  
e-mail: [info@sgsh.nl](mailto:info@sgsh.nl)

##### **Boedelzorgdrager (landelijk)**

Hulp aan senioren en hun familie en/of nabestaanden bij ontruimen van huizen en woningen na verhuizing of overlijden en verhuizen van ouderen inclusief het in- en uitpakken van de inboedel.

Delen van de huisraad kunnen een nieuwe bestemming krijgen via verschillende zorgvuldig gekozen Goede Doelen.

Telefoon: 010 – 484 09 09

##### **Maaltijdvoorzieningen voor ouderen**

**Zorgcentrum Ronssehof**, Ronsseweg 410, open tafel op werkdagen om 12.00 uur voor personen vanaf 65 jaar, 4 dagen van te voren aanmelden, 0182-56 20 00

**Zorgcentrum Savelsberg**, Willem de Zwijgersingel 118, open tafel, 7 dagen per

week om 12.30 uur voor ouderen. Week van te voren opgeven op 0182-566200

**Zorgcentrum Korte Akkeren**, Bernhardhof 400, open tafel, 7 dagen per week om 12.10 uur voor wijkbewoners van 65 jaar of ouder, op vaste dagen, dus geen inloop; opgeven op 0182-59 54 00

**Inloophuis Domino**, Oosthaven 31-C, gezamenlijke warme maaltijd op maandag en donderdag om 17.30 uur waar iedereen welkom is, aanmelden voor 15.30 uur, 0182-51 57 06

Op dinsdag maaltijden speciaal voor senioren van 11.00 tot 14.00 uur. Informatie en aanmelden 0182-51 57 06

###### **Tafeltje Dekje**

Maaltijdbezorging tussen de middag aan huis door SGSH, kosten €5,=. Magnetron is nodig, hulp daarbij is mogelijk. 0182-51 03 22

###### **Apetito**

Diepvriesmaaltijden die thuis worden bezorgd en op elk gewenst moment in de magnetron verwarmd kunnen worden. Info: 0800 0 23 29 75 (gratis nummer).

##### **Protestants Christelijke Ouderenbond**

Belangenbehartiging en ontmoetingen voor ouderen. Afdeling Gouda 0182-52 48 26

##### **Dementiegids Midden Holland**

Boekje met allerlei hulp voor mensen en hun naasten die dement zijn. Informatie, belangenbehartiging, hulp aan huis, vervoer, juridische zaken, vakanties, dagbesteding enz. Bestellen bij Transmuraal Netwerk Midden-Holland, Postbus 1098, 2800 BB Gouda, 0182-50 55 34

##### **Alzheimer Café Midden-Holland**

Inloopbijeenkomst voor mensen met Alzheimer en voor hun familieleden. Info: 0182-39 32 22

##### **Praatlijn voor ouderen (Humanitas)**

Voor ouderen die zich eenzaam voelen en een praatje willen maken. 020-627 33 85 (van 20.30 tot 23.30 uur)

##### **Opname in verzorgingshuis of verpleeghuis, thuiszorg, begeleiding**

Voor aanvraagformulieren kan het Regiobureau Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) gebeld worden, 088 -789 15 00

## **5. mensen met een handicap**

(zie ook 9. praktische hulpverlening)

### **Patiënten- en gehandicapten Platform Midden Holland (PGMH)**

Informatie- en klachtenbureau  
gezondheidszorg en gehandicaptenzorg  
0182-51 27 77

### **MEE Midden Holland**

Advies, begeleiding, ondersteuning en bemiddeling voor alle mensen (en hun ouders) met een beperking (dus mensen met een verstandelijk of lichamelijke handicap of slechtzienden). 0182-52 03 33

### **Pastoraat voor mensen met een verstandelijke handicap**

Pastoraat aan mensen met een verstandelijke handicap vanuit de Gereformeerde Kerk en de Hervormde Gemeente te Gouda.

Activiteiten vanuit dit pastoraat:

- vijf keer per jaar een aangepaste dienst in de Vredeskerk;
- catechesegroep in "De Veste";
- bezoekwerk aan gezinsvervangende te huizen en zelfstandig wonenden;
- gespreksgroep in de Van der Vormkapel (Sint Jan);
- gespreksgroep voor ouders van mensen met een verstandelijke handicap;
- zoeken van gastadressen voor mensen met een verstandelijke handicap;
- speciale diensten en andere activiteiten voor mensen met laag niveau.

Contact via contactformulier

### **Vereniging Philadelphia**

Voor familie en vrienden van mensen met een verstandelijke handicap.

Afd. Midden Holland: 0172-21 70 50

### **VTV Midden Holland**

Vrijtijds- en vormingsactiviteiten voor mensen met een verstandelijke handicap. 0182-52 75

66 e-mail: [info@vtv-midden-holland.nl](mailto:info@vtv-midden-holland.nl)

### **Gehandicaptenparkeerkaart**

Info Publiekszaken gemeente Gouda: 0182-58 82 22 of 14 0182

### **Bureau voorzieningen gehandicapten**

Voor aanvraag van verschillende voorzieningen voor gehandicapten zoals vervoer, rolstoelen, woningaanpassingen. 0182-58 82 22 of 14 0182

### **Steinmetz klantenservice (landelijk)**

Vragen over lichamelijke handicaps en niet aangeboren hersenletsel. 070-372 12 22

### **Stichting Focus**

Zelfstandig wonen met 24-uurs assistentie voor mensen met een ernstige lichamelijke handicap. 0182-58 45 00

### **Christelijke bibliotheek voor blinden en slechtzienden (landelijk)**

Uitleen van informatie in braille of CD Rom waar een daisyspeler voor nodig is. Eigen leesmateriaal (korte teksten) kan omgezet worden in braille of op CD Rom. 0341-55 10 14

## **6. vluchtelingen/asielzoekers**

### **VluchtelingenWerk Zuid Holland Midden**

Begeleiding van asielzoekers en vluchtelingen 0182-541580 of 14 0182

### **Stichting Koppeling**

Organiseren en financieren van gezondheidszorg aan onverzekerde vreemdelingen. Via de GGD 0182-545600 of Stichting koppeling 020-5671518

### **Bureau Nieuwkomers**

Begeleiding voor migranten met als doel inburgering. 0182-58 82 22 of 14 0182

## **7. verslaafden**

**Brijder** (voorheen Parnassia), verslavingszorg Voorlichting, behandeling en advies m.b.t. alcohol, drugs, medicijnen en gokken, partnergroepen 0182-56 35 00

### **AA afdeling Gouda**

Werkgroep anonieme alcoholisten 0182-51 97 12 of 24 uur per dag: 06-53 87 50 58

**Stichting de Hoop (landelijk)**

Evangelisch centrum voor verslaafdenopvang  
in Dordrecht. 078-611 11 11

**Stichting de Regenboog (landelijk)**

Steun en informatie aan mensen met een  
verslaafd familielid 020-531 76 00

**Al Anon (landelijk)**

Hulp aan partners van alcoholisten.  
079- 593 60 90

**Al-Ateen (landelijk)**

Voor jongeren tot 20 jaar die problemen  
hebben door alcoholmisbruik van ouders of  
verzorgers. 0348-42 10 89

**Stichting Stay Clean (landelijk)**

Christelijk initiatief voor en door ex-  
verslaafden en hun familie (lotgenotencontact).  
030-6 34 31 51 [www.stayclean.nl](http://www.stayclean.nl)

**De Wending (Leger des Heils) (landelijk)**

Afkickcentrum en begeleiding tot een  
leef-, woon-, en werkwijze zonder  
alcoholgebruik. 055-538 50 32

**Landelijke Stichting Ouders van  
Drugsgebruikers**

Telefonische hulpdienst 0900-515 22 44  
e-mail: [info@lsovd.org](mailto:info@lsovd.org)

**De Schuilplaats (landelijk)**

Evangelisch Begeleidingscentrum in 't Harde  
voor mensen met psychosociale of  
verslavingsproblemen 0525-63 72 30

**8. algemene en geestelijke  
hulpverlening****Algemeen maatschappelijk werk Kwadraad**

Hulp en advies bij problemen op sociaal en/of  
maatschappelijk gebied. 0182-59 47 10 of  
0900-1202150; buiten kantooruren: 0182-59  
45 00 (zorglijn, crisisdienst)

**Stichting Christelijk Hulpverlening (SCH)**

Vrijwilligersorganisatie die hulp biedt aan  
mensen met maatschappelijke en/of  
psychosociale problemen. (tijdelijke  
huisvesting, zelfhulpgroepen gescheiden  
mensen, rouwverwerkingsgroep)

0182-52 59 25

**Meldpunt Zorg en Overlast (ZO)**

Meldpunt om melding te maken van iemand  
om wie men zich zorgen maakt of iemand die  
overlast veroorzaakt en zelf geen hulp vraagt.  
0182- 54 56 46, [meldpuntZO@ismh.nl](mailto:meldpuntZO@ismh.nl)

**ELEOS (landelijk)**

Gereformeerde Landelijke Instelling voor  
ambulante Geestelijke Gezondheidszorg  
(voorheen GLIAGG) 078-631 50 40

**Vriendendienst Midden Holland**

Contact tussen vrijwilligers en mensen met een  
psychiatrische handicap om samen leuke  
dingen te doen. 0182-52 63 64  
[vriendendienst@reakt.nl](mailto:vriendendienst@reakt.nl)

**STIP Steun-en Informatiepunt Geestelijke  
Gezondheidszorg Midden Holland**

Steun-en informatiepunt voor zorgvragers en  
hun naasten over GGZ problematiek.  
Hoge Gouwe 65, Gouda, 0182- 54 98 13

**Stichting Korrelatie (landelijk)**

Voor telefonische hulp, advies en informatie  
bij psychische en psychosociale problemen  
0900-1450, maandag t/m vrijdag 9.00-18.00  
uur; [vraag@korrelatie.nl](mailto:vraag@korrelatie.nl); [www.korrelatie.nl](http://www.korrelatie.nl)

**SOS Telefonische Hulpdienst (landelijk)**

0900-0767 [info@sostelefonischehulpdienst.nl](mailto:info@sostelefonischehulpdienst.nl)  
[www.sostelefonischehulpdienst.nl](http://www.sostelefonischehulpdienst.nl)

**Bureau Slachtofferhulp Holland Midden**

Voor juridische en emotionele hulp aan  
slachtoffers van misdrijf en verkeers-  
ongevallen 0182-58 76 65

**Gespecialiseerde verzorging Vierstroom**

Ondersteunende en activerende begeleiding  
gericht op structuur aanbrengen in het  
dagelijks leven bij mensen met psychosociale  
en/of pedagogische of psychiatrische  
problematiek. 0182-547942

**Ambulant Zorg Team Kwadraad**

Ondersteuning van mensen met psychiatrische  
problemen in hun dagelijks leven.  
0182-59 47 10 of 0900-1202150

### **Woonbegeleiding Kwintes (landelijk)**

Hulp aan mensen met chronische psychiatrische en psychosociale problemen bij het vinden van een weg in de samenleving. Kwintes biedt beschermd wonen, hulp aan huis en dagbesteding. Voor de laatste 2 is geen indicatie nodig. 0800 594 68 37

### **Zorgvragers Organisatie GGZ Midden Holland**

Belangenorganisatie voor (ex-) GGZ cliënten en hun familie. 0182- 51 90 60

### **Psychosociale hulpverlening Goudswater**

Professionele hulp aan mensen met problemen op het psychische en relationele vlak. 0182-548361 [www.goudswater.nl](http://www.goudswater.nl)

## **9. praktische hulpverlening**

### **Thuiszorg via de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)**

Infopunt Zorg en Welzijn van de gemeente Gouda tel. (0182) 58 82 22 of 14 0182, e-mail Bezoekadres: Klein Amerika 20.

### **Vierstroom hulp aan huis (Gouda)**

Voor leden van Vierstroom geldt een korting (Zorglijn Vierstroom 0900 9300 (lokaal tarief)) voor kapper aan huis, wasserij aan huis, schoenen aan huis, kleding aan huis, opticiën aan huis

### **Christelijke Vrijwillige Thuiszorg (NPV)**

Voor aanvullende hulp bij ernstig zieken thuis, oppas bij zieke of (demente) oudere, begeleiding naar ziekenhuis enz. 0182-58 34 47

### **Logeerhuis de Buren**

Plek om te logeren na ziekenhuisopname als er geen mensen in de buurt zijn voor hulp bij huishouden, koken, de was e.d.

Het logeerhuis is in Rotterdam-Ommoord. Kosten € 10 per nacht. (Dit bedrag kan in de loop van de tijd wijzigen omdat het logeerhuis net nieuw is.) Info: 010-466 67 22 of

[www.logeerhuisdeburen.nl](http://www.logeerhuisdeburen.nl)

### **Maaltijdvoorzieningen**

speciaal voor ouderen: zie 4. senioren en ouderen

Inloophuis Domino, Oosthaven 31-C, gezamenlijke warme maaltijd op maandag, woensdag en donderdag om 17.30 uur waar iedereen welkom is, aanmelden van 15.00 tot 16.00 uur, 0182-51 57 06

Buurthuis Buurtstee, Gildenburg 1, eetgroep op woensdag vanaf 17.30 uur, aanmelden dinsdags voor 12.00 uur, 0182-52 34 55

Bleulandziekenhuis, derde etage, Bleulandweg 10, alle dagen (ook weekend) van 12.00 tot 13.30 uur en van 17.00 tot 18.00 uur. Opgeven is niet nodig.

### **Klussendienst vanuit de PKN**

Voor mensen die door fysieke of andere omstandigheden zelf geen klusjes in huis meer kunnen doen. Contact via contactformulier.

### **Agathos Thuiszorg (landelijk)**

Christelijke reformatorische zorgorganisatie die via de Wmo aan te vragen is. Naast huishoudelijke zorg bieden zij ook verzorging, verpleging psychosociale zorg (ondersteunende en activerende begeleiding). 010-264 07 79

### **Curadomi (landelijk)**

Christelijke landelijke thuiszorgorganisatie 0318-54 82 65

### **RST Zorgverleners (landelijk)**

Reformatorische kraamzorg en thuiszorg: huishoudelijke verzorging, persoonlijke verzorging, verpleging en gespecialiseerde verzorging. 0342-422324

## **10. mantelzorg**

(zie ook 9. thuiszorg en 11. terminale thuiszorg)

### **Bureau Informele Zorg**

Ondersteuning van mantelzorgers. 0182- 54 79 20 (9.00-12.30 uur)

**Labyrint-In Perspectief**, Interkerkelijke stichting voor familieleden en direct betrokken van psychiatrische patiënten

Regionale werkgroep 0182-61 75 80  
Telefonische Hulplijn 0900-254 66 74  
[www.labyrint-in-perspectief.nl](http://www.labyrint-in-perspectief.nl)

### **LOT (landelijk)**

Vereniging van mantelzorgers  
030-659 22 22; [www.demantelzorger.nl](http://www.demantelzorger.nl)  
mantelzorglijn 0900-20 20 496

### **Thuishulpcentrale van de Vierstroom**

Logeeraadressen en oppas aan huis voor ouders met een thuiswonend gehandicapt kind of een kind met een ontwikkelingsstoornis  
0182-59 45 00

### **Mantelzorgcafé in Gouda**

Georganiseerd door Steunpunt Mantelzorg, iedere derde vrijdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in café Résistance bij het Verzetsmuseum aan de Turfmarkt 30.

### **Handen in huis**

Bij vakantie van de mantelzorger hulp in huis die zorgt voor de zieke persoon.  
[www.handeninhuis.nl](http://www.handeninhuis.nl) (030) 659 09 70  
Bij Trias aanvullende verzekeringen is een vergoedingsmogelijkheid.

## **11. terminale zorg**

### **Hospice en Terminale Thuiszorg Midden Holland**

Gastvrij huis waar mensen hun laatste levensdagen door kunnen brengen en begeleid worden door vrijwilligers. Ook is er de mogelijkheid dat vrijwilligers (indien gewenst met een christelijke achtergrond) bij mensen thuis komen. 0182-35 81 99.  
[www.hospicemiddenholland.nl](http://www.hospicemiddenholland.nl)

## **12. sociaal juridische hulpverlening**

### **Instituut Sociaal raadslieden**

Voor vragen over en problemen met wetten, regelingen en sociale voorzieningen.  
0182-59 47 10  
[sociaalraadslieden@stichtingkwadraad.nl](mailto:sociaalraadslieden@stichtingkwadraad.nl)

### **Juridisch loket (landelijk)**

Voor vragen op juridisch gebied:  
0900-8020

### **Notaristelefoon (landelijk)**

Voor algemene notariële vragen, op werkdagen van 09.00 tot 14.00 uur: 0900 346 93 93

### **Inloopspreekuur Arbeidsrecht**

Speciaal voor arbeidsrechtelijke vragen op dinsdag- en donderdagmiddag van 15.00-16.00 uur een inloopspreekuur bij Van Riessen advocaten, Klein Amerika 17, Gouda. Het spreekuur is bedoeld voor werkgevers en werknemers en kost niets. 0182 – 541 444  
[www.vanriessenadvocaten.nl](http://www.vanriessenadvocaten.nl)

## **13. opvang**

**Specifiek voor vrouwen:** zie 3. vrouwen

### **Nachtopvang**

#### **Het Kompas (Gouda)**

Opvanghuis van het Leger des Heils, Ruys de Beerenbroucklaan 2. Bed, bad, brood en warme maaltijd voor mensen van 18 jaar en ouder. 0182-55 13 75

#### **Stichting Limor, locatie Westeinde (regionaal)**

Maatschappelijke opvang voor dak- en thuisloze mannen en vrouwen vanaf 21 jaar.  
070-360 63 07

### **Dagopvang**

#### **Inloophuis Domino**

Oosthaven 31-C, 0182-51 57 06  
Christelijke vrijwilligersorganisatie die mensen de gelegenheid geeft om een kopje koffie te drinken, een praatje te maken of en spelletje te doen. Open maandag- en donderdagmiddag van 15.30 tot 17.30 en maandag- t/m donderdagavond van 19.00 tot 22.00 uur, vrijdagmorgen van 9.00 -11.30 uur.  
e-mail: [inloophuisdomino@filternet.nl](mailto:inloophuisdomino@filternet.nl)

#### **Reakt Midden-Holland Hoge Gouwe 65, 0182-51 17 23; [gouda@reakt.nl](mailto:gouda@reakt.nl)**

Activiteitscentrum voor mensen met een psychiatrische handicap.

### **Crisisopvang**

#### **Swanenburghshofje (Gouda)**

0182-52 59 25  
(zie ook SCH bij 8. algemene en geestelijke hulpverlening)

#### **In de Hostee (regionaal)**

Appartementen voor mensen in echtscheidingssituatie in Gouderak, kosten 400 euro per maand incl. vaste lasten. 06-13499400

### **Ensutehoeve (regionaal)**

Vanuit een christelijke visie is er opvang en pastorale begeleiding beschikbaar voor mensen met relatieproblemen of echtscheidingsproblematiek.  
0180-517591 (Ouderkerk aan den IJssel)

### **Het Kompas (Gouda)**

Opvanghuis van het Leger des Heils, Ruys de Beerenbroucklaan 2. 0182-55 13 75  
Crisisopvang: 18 jaar en ouder: 7 x 24 uur.  
Inter-wonen: 18 jaar en ouder max. 18 maanden.

### **Logeerhuis de Buren**

Plek om te logeren na ziekenhuisopname als er geen mensen in de buurt zijn voor hulp bij huishouden, koken, de was e.d.  
Het logeerhuis is in Rotterdam-Ommoord.  
Kosten € 10 per nacht. (Dit bedrag kan in de loop van de tijd wijzigen omdat het logeerhuis net nieuw is.) Info: 010-466 67 22 of [www.logeerhuisdeburen.nl](http://www.logeerhuisdeburen.nl)

### **De Schuilplaats (landelijk)**

Evangelisch Begeleidingscentrum in 't Harde voor mensen met psychosociale of verslavingsproblemen 0525-63 72 30

### **Opvang voor mensen (tijdelijk) zonder huis**

#### **Camping Reeuwijkse Hout**

Caravans voor tijdelijke huisvesting.  
0182-39 59 44

#### **Makelaardij Van 't Hof**

0182-52 01 11 (wel prijzig!)

### **Opvang om tot rust te komen**

#### **De Herberg (landelijk)**

Missionair diaconaal centrum in Oosterbeek  
026-334 22 25

Tijdelijke opvang voor max. 6 weken om tot rust te komen. Contactpersoon in Gouda, dhr. G.H. Wienen 0182-53 36 20

#### **De Hezenberg (landelijk)**

Pastoraal/psychologische ondersteuning met opvang in Hattem. Het verblijf kan maximaal 3 maanden duren. 038-444 52 51

#### **Zendings-Diaconessenhuis (landelijk)**

Gastenverblijf om tot rust te komen.  
Mogelijkheid voor pastorale gesprekken.

Voor mensen met psycho-sociale problematiek is het gastenverblijf niet geschikt. Jan van Zutphenweg 4, Amerongen 0343-45 95 95  
e-mail: [amerongen@zdh.nl](mailto:amerongen@zdh.nl); [www.zdh.nl](http://www.zdh.nl)

## **14. financiële hulpverlening**

Bij de diaconaal consulente is een overzicht te verkrijgen met alle landelijke en Goudse financiële vergoedingen, tegemoetkomingen en kwijtscheldingen zoals huurtoeslag, zorgtoeslag, kwijtschelding gemeentebelasting e.d.

### **Algemeen**

Hulp aan mensen met financiële problemen zie [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) [www.rechttopgeld.nl](http://www.rechttopgeld.nl) [www.zelfjeschuldenregelen.nl](http://www.zelfjeschuldenregelen.nl)

### **Dienst Arbeid en Inkomen**

Voor aanvragen van uitkering volgens de Wet Werk en Bijstand en bijzondere bijstand, Klein Amerika 20, tel. 0182-58 82 22 of 14 0182

### **Voedselbank (Gouda)**

Voedselpakketten als tijdelijke hulp aan mensen met een heel laag inkomen.  
Aanvragen voedselpakket via Kwadraad maatschappelijk werk, tel. 0900-1202150.

### **PKN belastingteam**

Hulp bij het invullen van belastingformulieren voor mensen die niet bij een accountant, vakbond of andere instantie terecht kunnen; door gemeenteleden met verstand van belastingzaken. Info en aanmelden bij de diaconaal consulente, telefoon 537122

### **Noodfonds (Gouda)**

Financiële hulpverlening, niet structureel.  
06-49 84 31 73

### **Mensen in Meervoudige Problemen (MIMP) (Gouda)**

MIMP helpt mensen die vastgelopen zijn op allerlei regelingen binnen de gemeente Gouda en geen kant meer uit kunnen of tussen allerlei regelingen vallen. Anneke Hoogendoorn of Eric Gorter tel. 0182-58 82 11/58 82 22

### **Formulierenbrigade (Gouda)**

Hulp bij het invullen van formulieren voor iedereen. Iedere woensdag en vrijdag van 09.00 tot 11.30 uur bij Kwadraad,

Spoorstraat 2 in Gouda. Afspraak maken is niet nodig. De Formulierenbrigade is telefonisch bereikbaar op 0900 - 120 21 50 (lokaal tarief) of (0182) 59 47 10.

### **Schuldhelpverlening Gouda**

Melden bij de gemeente via [shv@gouda.nl](mailto:shv@gouda.nl) of via telefoon 14 0182 of bij Klein Amerika 20

### **Modus Vivendi (landelijk)**

Christelijke, non-profit organisatie voor integrale schuldhelpverlening aan particulieren, tel. 010-258 42 80

### **Stichting Koppeling**

Vergoedingen voor medische zorg voor onverzekerde vreemdelingen.  
Zie 6. Vluchtelingen/asielzoekers

### **Thuisadministratie**

Vrijwilligers van Humanitas Gouda die mensen helpen hun financiële administratie op orde te brengen. 06-1892 1972 of [dolftaakema@online.nl](mailto:dolftaakema@online.nl)

## **15. werkgelegenheid en vrijwilligerswerk**

**Bureau Arbeid en Integratie** (Centrum voor werk en inkomen (CWI))  
Klein Amerika 20, 0182-56 93 00 of 14 0182

### **'t Lichtpunt (Gouda)**

Centrum voor dagbesteding en arbeidsrehabilitatie voor één of meer dagdelen per week. 0182-51 93 39

### **Stichting bij de hand (Gouda)**

Hulp bij plaatsing en begeleiding van werknemers op niet-gesubsidieerde plaatsen. Het betreft m.n. mensen die vanwege langdurige werkloosheid en/of sociaal en maatschappelijke problemen moeilijk op de arbeidsmarkt plaatsbaar zijn. 0182- 52 94 57

### **Oudkomersbeleid (Gouda)**

Bemiddeling en training voor werkloze mensen tussen de 30 en 45 jaar die niet van Nederlandse afkomst zijn 0182-58 87 03

### **In Petto (Gouda)**

Bemiddeling naar (vrijwilligers)werk of leerwerkplek voor mensen met een bijstandsuitkering of een WAO uitkering via GAK/UWV. Trajecten op maat voor de doelgroep allochtonen. 0182- 52 88 88

### **Vrijwilligerswerk bij Gemiva-SVG-groep**

Vrijwilligerswerk bij mensen met een verstandelijke handicap 0182- 57 58 00

### **Bureau voor Informele Zorg**

Vrijwilligerswerk begeleiding  
tel. 0182-59 45 00

## **16. wonen**

(zie ook 13. Opvang voor mensen (tijdelijk) zonder huis)

### **Woningstichtingen**

#### Mozaïek Wonen

Bachlaan 1, tel. 0182-69 29 69  
[info@mozaiekwonen.nl](mailto:info@mozaiekwonen.nl)

#### Woonpartners

Achterwillensseweg 22a, tel. 0182- 59 70 70  
vestiging.gouda@woonpartners-mh.nl

## **17. vakanties**

### **Vakantiebureau Interkerkelijke stichting Diaconaal vakantiewerk. (landelijk)**

Geheel of gedeeltelijk verzorgde vakanties voor mensen met een handicap.  
tel. 0318-48 66 10

### **Werkgroep Diaconale Vakanties Eén oudergezinnen (landelijk)**

Kampeervakanties op de Paasheuvel in Vierhouten tel. 0321- 33 33 97

### **Op weg met de Ander (landelijk)**

Vakantieweken van de Bond van Hervormde Vrouwenverenigingen op GG voor lichamelijk en verstandelijk gehandicapte mensen. 0187-48 47 87

### **Gids Betaalbare vakanties**

Overzicht van goedkope vakanties  
Bestellen van de gids (kosten € 1,50 per stuk + verzendkosten) bij de Werkgroep Arme Kant

van Nederland tel. 073-61 219 39 of  
downloaden van [www.armekant-eva.nl](http://www.armekant-eva.nl)

## **18. (ex-)gedetineerden**

### **Stichting Exodus (landelijk)**

Christelijke organisatie die in 10 huizen in Nederland ex-gedetineerden begeleidt naar terugkeer in de maatschappij.  
Tel. 020-61 80 092

**ISNA (Interkerkelijke stichting tot bevordering van Nazorg aan ex-gedetineerden) (landelijk)** tel. 0174- 22 15 15  
e-mail: [info@isna.nl](mailto:info@isna.nl)

**STOEL** (Stichting Ter Opvang Ex-gedetineerden in Leefgemeenschappen) (landelijk) tel. 0592- 24 82 68

**Reclassering Nederland, unit Holland Midden**  
070-311 94 44

## **19. Vervoer**

### **De Hopper (Gouda)**

Openbaar Vervoer van deur tot deur voor ouderen 0800-0220900

### **Vervoersvergoeding voor mensen met handicap (Gouda)**

Via Wmo Info Publiekszaken gemeente Gouda: 0182-58 82 22 of 14 0182

### **Aanvullend openbaar vervoer vergoeding (Gouda)**

Info Publiekszaken gemeente Gouda: 0182-58 82 22 of 14 0182

## **20. homoseksualiteit**

### **CHJC (landelijk)**

Vereniging voor christelijke homo's en lesbiennes 06 -53 23 45 16  
e-mail: [info@chjc.nl](mailto:info@chjc.nl)

### **Verkeerd Verbonden (landelijk)**

Netwerk voor lesbische vrouwen die met geloven bezig zijn. Tel. 030-60 64 638

## **21. overige**

**Bureau Discriminatiezaken Gouda** 0800-321 8686 [www.gouda.nl/discriminatie](http://www.gouda.nl/discriminatie)

### **Commissie Gelijke Behandeling (CGB)**

(landelijk) Op werkdagen tussen 14:00 uur en 16:00 uur juridisch spreekuur (030 888 38 88)

### **Herstellingsoord Overbosch (landelijk)**

Verpleging/verzorging in herstellingsoord voor mensen die na een operatie in de thuissituatie te weinig hulp en zorg hebben. De kosten zijn hoog en kunnen deels door een ziektekostenverzekering vergoed worden. (Bij Trias wordt bij het gezinspakket en vitaalpakket €100 per dag vergoed, max € 1000 per jaar.)  
Tel. 035-6460464

### **Huiselijk geweld**

Advies- en Steunpunt Huiselijk geweld Midden-Holland

Tel. 0900 - 126 26 26

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 uur. Vrijdags ook gesprek mogelijk in Marokkaans en Berbers