

Ik zou er een boek over kunnen schrijven

Diaconie is gestart met levensboeken

“Ik zou een boek kunnen schrijven over alles wat ik heb meegemaakt.” Dat roepen veel oudere mensen regelmatig. Ze hebben veel meegemaakt; de tijden zijn veranderd; er is veel gebeurd en daar willen ze graag over vertellen. De stap om het op te schrijven is vaak groot. Sinds een aantal jaren zijn er projecten waarbij vrijwilligers levensboeken maken. Zij gaan in gesprek met een ouder iemand en maken een boek van het verhaal dat ze horen.

Inmiddels zijn ruim 20 mensen nu bezig het levensverhaal van iemand op te schrijven. Vijf boek is al klaar. De schrijvers vinden het leuk om de verhalen te horen en de vertellers vertellen graag hun verhaal.

Hieronder leest u informatie over het project:

wat het is, hoe u mee kunt doen en hoe de schrijvers kunnen leren hoe ze een boek gaan maken.

project levensboeken

Door je levensverhaal te vertellen is er aandacht voor jou en voor wat jij hebt meegemaakt. Die aandacht kan mensen goed doen. Ieder mens heeft een verhaal te vertellen. Daar mag aandacht voor zijn en nog mooier, dat mag opgeschreven worden. Zo kunnen andere mensen, nu of later, het verhaal lezen.

De PKN-diaconie in Gouda heeft subsidie gekregen om te starten met een project ‘levensboeken’. (Oudere) mensen krijgen de gelegenheid om hun levensverhaal te vertellen aan andere mensen die het opschrijven. De schrijvers maken daar een boek van. Dat kan in de vorm van een multimap zodat er eenvoudig nieuwe informatie toegevoegd kan worden. Het kan geprint en ingebonden worden. Het kan ook (via internet) in een echte boekvorm van een paar exemplaren verschijnen.

Om het verhaal te vertellen, krijgt de verteller een aantal keren bezoek van de schrijver. Het aantal bezoeken zal per persoon verschillen en is meestal tussen de 6 en de 10 keer. In die ontmoetingen staat iedere keer een ander thema centraal: de kindertijd, familie, school, werk, hobby’s, vrije tijd, vakanties, vrijwilligerswerk, geloof enz.

De verteller bepaalt waar hij of zij over wil vertellen. De verteller krijgt de concepten van de teksten te lezen en mag daar wijzigingen in aanbrengen.

Het levensboek wordt en blijft eigendom van de verteller en hij of zij bepaalt wie het boek mag lezen.

De vertellers kunnen ‘oudere’ mensen zijn; die hebben meestal veel te vertellen! Er kunnen ook jongere mensen zijn die graag een levensverhaal willen vertellen. In Den Haag bestaat al enige tijd een project levensboeken. Daar waren veel oudere mensen die hun verhaal wilden vertellen op het moment dat ze gingen verhuizen, naar een verzorgingshuis of een andere woning. Zo’n ingrijpend moment in het leven, zorgt ervoor dat mensen terugkijken op wat ze hebben meegemaakt in hun leven. Door hun verhaal te vertellen en daarvan een levensboek te laten maken, helpt het hen met deze verandering in hun leven om te gaan.

training voor schrijvers

De schrijvers krijgen een training waarin ze leren goede vragen te stellen waardoor de verteller ook echt gaat vertellen. In de training krijgen ze ook ideeën aangereikt over de vormgeving van een levensboek.

Iedereen die het leuk vindt om te luisteren naar verhalen van anderen en die op te schrijven kan als schrijver mee doen. Het mooie van dit project is dat de schrijver zich voor een

bepaalde tijd verbindt aan het project; het is overzichtelijk werk en het is concreet iets voor iemand doen. In de zomer hebben mensen vaak wat meer tijd doordat bepaalde activiteiten op een laag pitje staan. Iedereen kan meedoen aan het project levensboeken: vutters, werkenden, mannen, vrouwen. Ook jongeren kunnen levensboeken maken. Zij hebben vaak veel ervaring op de computer en kunnen er zo een mooi boek van maken. En voor hen kan het heel verrassend zijn om een verhaal te horen van iemand die in een heel andere tijd heeft geleefd.

Namens de PKN-diaconie van ben ik, Irene Stok, diaconaal consulente van de PKN, projectleider voor het project levensboeken. Het is niet zo dat alleen mensen van de kerk aan dit project mee kunnen doen. De levensboeken kunnen gemaakt worden voor en door iedereen in Gouda. Iedereen heeft een levensverhaal te vertellen en dat mag gehoord en opgeschreven worden.

aanmelden als verteller of schrijver

Bent of kent u iemand die leuk zou vinden zijn of haar levensverhaal te vertellen? U kunt voor informatie contact met mij opnemen en u kunt zich bij mij opgeven. Voor de schrijvers is er een informatie- en trainingsbijeenkomst.

Heeft u belangstelling voor het maken van een levensboek? Dan kunt u meedoen met een cursusavond op woensdag 27 april 2011.

Ik breng vertellers en schrijvers met elkaar in contact. Zij maken eerst kennis met elkaar. Als het van beide kanten klikt, wordt er begonnen met het vertellen van het levensverhaal.

Ik hoor graag van u en ik hoop dat er mooie verhalen verteld mogen worden die in levensboeken vastgelegd worden.

Irene Stok

0182-53 71 22 of diaconaalconsulent@pkngouda.nl.